

天台宗電子圖書館 製作

# 六妙門

隋 天台智者大師

注意：

1. 本圖書館所收錄典籍，主要是從網絡上面搜得的好版本，但是只有部份是校對過，難免還會有錯處。故此我們會不時修訂、更新，所以欲打印的話，請在打印之前到網站上下載，以確保是最新的版本。下載地址：<http://ttlib.buddhism.org.hk/>
2. 打印的話，建議使用pdf檔，因word檔容易隨設備不同，而導致頁碼可能會有錯亂。而裝釘邊距使用了奇偶頁設置，宜雙面打印，單面打印的話會出現內文左右移動。打印A4或32開皆可，若有眼力不佳，需要更大字體，可以印成A3閱讀。
3. 使用平板閱讀，建議使用pdf“切白邊版”，以使內文顯示最大化。若無“切白邊版”，可以自行使用Adobe軟件裁邊，全部奇數頁面裁剪分別為：3.75cm（上、下）、2.45（左）、1.95（右）；然後偶數頁面為：3.75cm（上、下）、1.95（左）、2.45（右）。還原的話，把上面設置為0cm，選全部頁數並確定執行。

## 目錄

甲一、三乘共遊六妙門.....	6
乙一、歎六妙門：三乘所共遊.....	6
乙二、釋六妙法門.....	6
甲二、以十意明六妙門.....	7
乙一、歷別對諸禪：六妙門攝一切禪.....	7
丙一、“數”為妙門：數息攝十二門禪.....	7
丙二、“隨”為妙門：隨息攝十六特勝.....	8
丙三、“止”為妙門：止息攝五輪禪.....	9
丙四、“觀”為妙門：觀息攝觀練熏修等諸禪.....	9
丙五、“還”為妙門：還息攝空三昧乃至中道正觀.....	9
丙六、“淨”為妙門：淨息攝九大禪.....	10
乙二、次第相生六妙門：次第六法為入道階梯.....	10
丙一、修“數”證“數”.....	10
丙二、捨“數”修“隨”.....	10
丙三、捨“隨”修“止”.....	11
丙四、捨“止”修“觀”.....	11
丙五、捨“觀”修“還”.....	12
丙六、捨“還”修“淨”.....	12
丙七、觀、還、淨之比較.....	13
乙三、隨便宜六妙門：隨心所便修六妙.....	13
丙一、初學善巧安心之方法：隨心所便而修.....	13
丁一、隨便宜之前步驟.....	14
丁二、隨便宜之應用.....	14
丙二、於定境不進之修法.....	14
丁一、於粗細住不進之修法.....	14
丁二、於所證六門不進之修法.....	15
乙四、對治六妙門：以六妙除一切障.....	16
丙一、報障起相與對治.....	16
丙二、煩惱障起相與對治.....	17

丙三、業障起相與對治 .....	17
丙四、結語 .....	18
<b>乙五、相攝六妙門：相攝出生六妙門 .....</b>	<b>18</b>
丙一、六門自體相攝 .....	18
丙二、出生勝進六門相攝 .....	19
丁一、以數門為例 .....	19
丁二、餘五門 .....	20
丙三、結語 .....	20
<b>乙六、通別六妙門：五乘共遊所證有別 .....</b>	<b>20</b>
丙一、總明六妙門通別之相 .....	20
丙二、別論六妙門通別之相 .....	20
丁一、數息門之通別相 .....	20
戊一、凡夫數息相：數息中起諸魔業 .....	20
戊二、外道數息相：數息中起諸戲論 .....	21
戊三、聲聞數息相：數息中通達四諦 .....	21
戊四、緣覺數息相：數息中深知因緣 .....	22
戊五、菩薩數息相：見佛性得無生忍 .....	22
戊六、小結 .....	23
丁二、餘五門之通別相 .....	23
<b>乙七、旋轉六妙門：觀息性空，應機旋轉諸功德 .....</b>	<b>23</b>
丙一、數門：觀息性空，應機旋轉諸功德 .....	24
丁一、成辦一切世間善惡因果 .....	24
丁二、分別世間出世間 .....	24
丁三、了了分別四諦 .....	25
丁四、通達十二因緣 .....	25
丁五、具足六波羅蜜 .....	26
丁六、小結：菩薩觀息性空，應機旋轉諸功德 .....	27
丙二、餘五門：觀息性空，應機旋轉諸功德 .....	27
<b>乙八、觀心六妙門：心即六妙 .....</b>	<b>27</b>
丙一、心即數門 .....	28
丙二、心即隨門 .....	28

丙三、心即止門.....	28
丙四、心即觀門.....	28
丙五、心即還門.....	29
丙六、心即淨門.....	29
乙九、圓觀六妙門：圓觀六妙當成佛.....	29
丙一、圓觀數息門.....	29
丙二、圓觀餘五門.....	30
丙三、小結.....	30
乙十、證相六妙門.....	30
丙一、次第證相：第一、二門所證.....	31
丙二、不定證相：第三至第六門所證.....	31
丁一、數息門證禪不定.....	31
丁二、餘五門證禪不定.....	32
丙三、旋轉證相：第七門所證.....	32
丁一、數息門旋轉證相.....	32
戊一、證旋轉解發相.....	32
戊二、證旋轉行發相.....	33
丁二、餘五門旋轉證相.....	33
丁三、小結.....	33
丙四、圓頓證相：第八、九門所證.....	34
丁一、相似圓證六妙門.....	34
丁二、真實圓證六妙門.....	35
戊一、別對：四十二位分別配對六妙門.....	35
戊二、通對：一一位所證皆具六妙門.....	35
己一、約教：所證有別.....	35
庚一、初證六妙門：初發心住.....	36
庚二、中證六妙門：第二住至等覺.....	36
庚三、究竟圓證六妙門：妙覺.....	36
己二、約理：所證不二.....	37

# 六妙法門

天台大師於都下瓦官寺略出此法門

## 甲一、三乘共遊六妙門

### 乙一、歎六妙門：三乘所共遊

“六妙門”者，蓋是內行之根本，三乘得道之要逕。故，釋迦初詣道樹，跏趺坐草，內思安般：一、數；二、隨；三、止；四、觀；五、還；六、淨。因此，萬行開發，降魔成道。

當知佛為物軌，示跡若斯，三乘正士豈不同遊此路？

### 乙二、釋六妙法門

所言六者，即是數法，約數明禪，故言六也。

如：佛或約一數辯禪，所謂一行三昧；

或約二數，謂：一、止；二、觀；或約三數，謂三三昧；或約四數，所謂四禪；或約五數，謂五門禪；或約六數，謂六妙門；或約七數，謂七依定；或約八數，謂八背捨；或約九數，謂九次第定；或約十數，謂十禪支。

如是等，乃至百千萬億阿僧祇不可說諸三昧門，悉是約數說諸禪也。

雖數有多少，窮其法相，莫不悉相收攝；以眾生機悟不同，故有增減之數分別利物。

今言“六”者，即是約數法而標章也。

“妙”者，其意乃多，若論正意，即是滅諦涅槃。故滅四行中，言滅、止、妙、離，涅槃非斷非常，有而難契，無而易得，故言妙也。

六法能通，故名為“門”。

門雖有六，會妙不殊，故《經》言：“泥洹真法寶，眾生從種種門入。”此則通釋“六妙門”之大意也。

#### 甲二、以十意明六妙門

“六妙門”大意有十：

- |              |           |
|--------------|-----------|
| 第一、歷別對諸禪六妙門； | 第六、通別六妙門； |
| 第二、次第相生六妙門；  | 第七、旋轉六妙門； |
| 第三、隨便宜六妙門；   | 第八、觀心六妙門； |
| 第四、隨對治六妙門；   | 第九、圓觀六妙門； |
| 第五、相攝六妙門；    | 第十、證相六妙門。 |

#### 乙一、歷別對諸禪：六妙門攝一切禪

釋“第一、歷別對諸禪定明六妙門”，即為六意：

##### 丙一、“數”為妙門：數息攝十二門禪

一者、依“數”為妙門。

行者因數息故，即能出生四禪、四無量心、四無色定。

若於最後“非非想定”能覺知非是涅槃，是人必定得三乘道。何以故？此定陰界入和合故有，虛誑不實，雖無龜煩惱，而亦成就十種細煩惱。知已破折，不住不著，心得解脫，即證三乘涅槃。故此義如：須跋陀羅，佛教斷非非想處惑，即便獲得阿羅漢果。

“數”為妙門，意在於此也。

丙二、“隨”為妙門：隨息攝十六特勝

二者、“隨”為妙門者，行者因隨息故，即能出生十六特勝，所謂：

- |         |          |
|---------|----------|
| 一、知息入；  | 九、心作喜；   |
| 二、知息出；  | 十、心作攝；   |
| 三、知息長短； | 十一、心作解脫； |
| 四、知息遍身； | 十二、觀無常；  |
| 五、除諸身行； | 十三、觀出散；  |
| 六、心愛喜；  | 十四、觀離欲；  |
| 七、心受樂；  | 十五、觀滅；   |
| 八、受諸心行； | 十六、觀棄捨。  |

云何“觀棄捨”？此觀破非想處惑。所以者何？凡夫修非想時，觀有常處，如癰、如瘡；觀無想處，如癡也。

第一妙定，名曰“非想”。作是念已即棄捨“有想無想”，名“非有想非無想”。故知“非想”即是兩捨之義。今佛弟子觀行破折，義如



前說。是故深觀棄捨，不著非想，能得涅槃。

“隨”為妙門，意在此也。

### 丙三、“止”為妙門：止息攝五輪禪

三者、“止”為妙門者，行者因止心故，即便次第發五輪禪：一者、地輪三昧，即未到地；二者、水輪三昧，即是種種諸禪定善根發也；三者、虛空輪三昧，即五方便人，覺因緣無性如虛空；四者、金沙輪三昧，即是見、思解脫，無著正惠如金沙也；五者、金剛輪三昧，即是第九無礙道，能斷三界結使，永盡無餘，證盡智、無生智，入涅槃。

“止”為妙門，意在此也。

### 丙四、“觀”為妙門：觀息攝觀練熏修等諸禪

四者、“觀”為妙門者，行者因修觀故，即能出生九想、八念、十想、八背捨、八勝處、十一切處、九次第定、師子奮迅三昧、超越三昧、練禪、十四變化心、三明、六通及八解脫，得滅受想，即入涅槃。

“觀”為妙門，意在此也。

### 丙五、“還”為妙門：還息攝空三昧乃至中道正觀

五者、“還”為妙門者，行者若用惠行，善巧破折，反本還源，是時即便出生空、無想、無作、三十七品、四諦、十二因緣、中道正觀，因此得入涅槃。

“還”為妙門，意在此也。

### 丙六、“淨”為妙門：淨息攝九大禪

六者、“淨”為妙門者，行者若能體識一切諸法本性清淨，即便獲得自性禪也。得此禪故，二乘之人定證涅槃；若是菩薩，入鐵輪位，具十信心，修行不止，即便出生九種大禪，所謂：自性禪、一切禪、難禪、一切門禪、善人禪、一切行禪、除惱禪、此世他世樂禪、清淨禪，菩薩依是禪故得大菩提果，已得、今得、當得。

“淨”為妙門，意在此也。

### 乙二、次第相生六妙門：次第六法為入道階梯

次、釋“第二、次第相生六妙門”者，“次”第相生入道之階梯也。若於欲界中，巧行六法，第六淨心成就，即發三乘無漏，況復具足諸禪三昧！此即與前有異，所以者何？

如數有二種：一者、修數；二者、證數。

#### 丙一、修“數”證“數”

修數者，行者調和氣息，不澁不滑，安詳徐數，從一至十，攝心在數，不令馳散，是名修數。

證數者，覺心任運，從一至十，不加功力，心住息緣，覺息虛微，心相漸細。

#### 丙二、捨“數”修“隨”

患數為僇，意不欲數。爾時，行者應當放“數”修“隨”。

隨，亦有二：一者、修隨；二者、證隨。

修隨者，捨前數法，一心依隨息之出入攝心，緣息知息入出，心住息緣，無分散意，是名修隨。

證隨者，心既微細，安靜不亂，覺息長短，遍身入出，心息任運相依，意慮恬然凝靜。

### 丙三、捨“隨”修“止”

覺隨為龜，心厭欲捨。如人疲極欲眠，不樂眾務。爾時，行者應當捨“隨”修“止”。

止，亦有二：一者、修止；二者、證止。

修止者，息諸緣慮，不念數、隨，凝寂其心，是名修止。

證止者，覺身心泯然入定，不見內外相貌，定法持心，任運不動。

### 丙四、捨“止”修“觀”

行者是時，即作是念：“今此三昧雖復無為寂靜，安隱快樂，而無惠方便，不能破壞生死。”復作是念：“今此定者，皆屬因緣，陰、界、入法和合而有，虛誑不實，我今不見不覺，應須照了。”作是念已，即不著“止”，起“觀”分別。

觀亦有二：一者、修觀；二者、證觀。

修觀者，於定心中以惠分別，觀於微細出入息相如空中風，皮肉筋骨三十六物如芭蕉不實。心識無常，剎那不住，無有我、人、身、受、心、法皆無自性，不得人法，“定”何所依，是名修觀。

證觀者，如是觀時，覺息出入遍諸毛孔，心眼開明，徹見三十六物

及諸虫戶，內外不淨，剎那變易，心生悲喜，得四念處，破四顛倒，是名證觀。

#### 丙五、捨“觀”修“還”

觀相既發，心緣觀境，分別破折，覺念流動，非真實道。爾時，應當捨“觀”修“還”。

還，亦有二：一者、修還；二者、證還。

修還者，既知觀從心生，若從折境，此即不會本源，應當反觀觀心。此觀心者，從何而生？為從觀心生？為從非觀心生？

若從觀心生，即已有觀，今實不爾。所以者何？數、隨、止等三法中，未有即觀故。

若從不觀心生，不觀心為滅生？為不滅生？若不滅生，即二心並；若滅法生，滅法已謝，不能生觀。若言亦滅亦不滅生，乃至非滅非不滅生，皆不可得。當知觀心本自不生，不生故不有，不有故即空，空故無觀心。若無觀心，豈有觀境！境智雙亡，還源之要也。是名修還相。

證還相者，心惠開發，不加功力，任運自能破折反本還源，是名證還。

#### 丙六、捨“還”修“淨”

行者當知，若離境智欲歸無境智，不離境智縛，以隨二邊故。爾時，當捨“還”門安心“淨”道。

淨，亦有二：一者、修淨；二者、證淨。

修淨者，知“色”淨故不起妄想分別，“受、想、行、識”亦復如是。息妄想垢，是名修淨；息分別垢，是名修淨；息取我垢，是名修淨。舉要言之，若能心如本淨，是名修淨；亦不得“能修、所修”及“淨、不淨”，是名修淨。

證淨者，如是修時，豁然心惠相應，無礙方便任運開發，三昧正受，心無依恃。

證淨有二：一者、相似證，五方便相似無漏道惠發。二者、真實證，苦法忍乃至第九無礙道等真無漏惠發也。

三界垢盡。故名證淨。

#### 丙七、觀、還、淨之比較

復次，觀眾生空，故名為觀；觀實法空，故名為還；觀平等空，故名為淨。復次，空三昧相應，故名為觀；無相三昧相應，故名為還；無作三昧相應，故名為淨。復次，一切外觀，名為觀；一切內觀，名為還；一切非內非外觀，名為淨。

故，先尼梵志言：“非內觀故，得是智惠；非外觀故，得是智惠；非內外觀故，得是智惠；亦不無觀故，得是智惠也。”

#### 乙三、隨便宜六妙門：隨心所便修六妙

次、釋“第三、隨便宜六妙門”。

#### 丙一、初學善巧安心之方法：隨心所便而修

夫行者欲得深禪定智慧，乃至實相涅槃，初學安心必須善巧。云何

善巧？當於六妙門法悉知悉覺，調伏其心，隨心所便，可以常用。所以者何？若心不便，修治即無益。

#### 丁一、隨便宜之前步驟

是故，初坐時當識調心學數，次當學隨，復當學心觀、還等，各各經數日。學已，復更從數、隨，乃至還、淨，安心修習，復各經數日。如是數反，行者即應自知心所便宜。若心便數，當以數法安心；乃至淨，亦如是。隨便而用，不簡次第。

#### 丁二、隨便宜之應用

如是安心時，若覺身安息調，心靜開明，始終安固，當專用此法，必有深利。若有妨生，心散闇塞，當更隨便，轉用餘門。安即為善，可以長軌。

是則略明初學善巧安心六妙門，是知便宜用心大意。

#### 丙二、於定境不進之修法

復次，行者心若安穩，必有所證。云何為證？所謂得持身及麤住、細住、欲界、未到地、初禪等種種諸禪定。得諸定已，若心住不進，當隨定深淺修六妙門開發。

#### 丁一、於粗細住不進之修法

云何名淺定不進，修六門令進？如行者初得持身法及麤細住法，經於日月而不增進。爾時，應當細心修數。數若不進，復當修隨；隨若不進，當細凝心修止；止若不進，當定中觀陰入界法；觀若不進，當還更

反檢心源；還若不進，當寂然體淨。

用此六法，若偏於一法增進之時，當即善修之。

#### 丁二、於所證六門不進之修法

既漸進入深禪定，便過數境，數相既謝，進發隨禪。於此定中，若不境進，當善修隨、止、觀、還、淨等五法。

定進漸深，隨境已度，若發止禪，禪若不進，當善修止及觀、還、淨等四法。

止定進漸深，觀心開發，雖有止法，知從緣生無有自性。止相已謝，若觀禪不進，當更善巧修觀及還、淨等三法。

觀禪既進，進已若謝，轉入深定，惠解開發，唯覺自心所有法相，知觀虛誑不實，亦在妄情如夢中所見。知已不受，還反照心源。

還禪經久又不進，當復更善反觀心源及體淨當寂。

還禪既進，進已若謝，便發淨禪。此禪念相觀已除，言語法皆滅，無量眾罪除，清淨心常一，是名淨禪。

淨若不進，當善却垢心，體真寂虛，心如虛空，無所依倚。爾時，淨禪漸深寂，豁然明朗，發真無漏，證三乘道。此則略說六妙門隨便宜而用，增長諸禪功德智惠，乃至入涅槃也。

復次，行者於其中間，若有內外障起，欲除却者，亦當於六門中隨取一法，一一試用却之。若得差者，即為藥也。治禪障及禪中魔事、病患功用，六門悉得差也。

上來所說，其意難見。行者若用此法門，當善思推取意，勿妄行也。

#### 乙四、對治六妙門：以六妙除一切障

次、釋“第四、對治六妙門”。

三乘行者修道會真，悉是除障顯理，無所造作。所以者何？二乘之人，四住惑除，名得聖果，更無別法；菩薩大士，破塵沙、無明障盡，故菩提理顯，亦不異修此而惟之。若能巧用六門對治，破內外障，即是修道，即是得道，更無別道。

云何“功用六門對治”？行者應當知病識藥。云何知病？所謂三障：一者、報障，即是今世不善龜動散亂障界人也。二者、煩惱障，即三毒十使等諸煩惱也。三者、業障，即是過去、現在所起障道惡業，於未受報中間能障聖道也。

行者於坐禪中，此三障發，當善識其相，用此法門對治除滅。

#### 丙一、報障起相與對治

云何坐中知報障起相？云何對治？

等分別覺觀心散動，攀緣諸境無暫停住，故名報障起浮動。明利攀緣諸境，心散縱橫如猿猴得樹，難可制錄。爾時，行者應用數門，調心數息，當知即真對治也。故佛言：“覺觀多者，教令數息。”

二者、於坐禪中或時其心亦昏亦散，昏即無記，心闇即睡眠，散即心浮越逸。爾時，行者當用隨門，善調心隨息，明照入出，心依息緣無



分散意，照息出入治無記昏睡，心依於息治覺觀攀緣。

三者、於坐禪中若覺身心急氣麤，心散流動，爾時，行者當用止門，寬身放息，制心凝寂，止諸憶慮，此為治也。

### 丙二、煩惱障起相與對治

復次，云何煩惱障起？云何對治？煩惱，有三種：

一者、於坐禪中貪欲煩惱障起。爾時，行者當用觀心門中，九想、初背捨、二勝處、諸不淨門為對治也。

二者、於坐禪中瞋恚煩惱障起。爾時，行者當用觀心門中，慈悲喜捨等為對治也。

三者、於坐禪中愚癡邪見煩惱障起。爾時，行者當用還門，反照十二因緣、三空道品破折心源，還歸本性，此為治也。

### 丙三、業障起相與對治

復次，云何對治障道業起？業即三種，治法亦三。

一者、於坐禪中忽然垢心昏闇迷失境界，當知黑闇業障起。爾時，行者當用淨門中，念方便淨應身三十二相清淨光明為對治也。

二者、於坐禪中忽然惡念思惟，貪欲無惡不造，當亦是過去罪業所之作也。爾時，行者當用淨門中，念報佛一切種智圓淨常樂功德為對治也。

三者、於坐禪中若有種種諸惡境界相現，乃至逼迫身心，當知悉是過去今世所造惡業障發也。爾時行者當用淨門中，念法身本淨不生不滅

本性清淨為對治也。

#### 丙四、結語

此則略說六門對治斷除三障之相；廣說不異十五種障也。

復次，行者於坐禪中，若發諸餘禪深定智惠解脫，有種種障起，當於六門中善巧用對治法也。麤細障法既除，真如實相自顯，三明六通自發，十力、四無所畏、一切諸佛菩薩功德行願自然現前，不由造作。故《經》云：“又見諸如來，自然成佛道。”

#### 乙五、相攝六妙門：相攝出生六妙門

次、釋“第五相攝六妙門”。

夫六妙門相攝，近論則有二種，遠尋則有多途。

何等為二：一者、六門自體相攝；二者、巧修六門出生勝進相攝。

#### 丙一、六門自體相攝

云何名自體相攝？行者修六門時，於一數息中，任運自攝隨、止、觀、還、淨等五法。所以者何？

如行者善調心，數息之時，即體是數門。心依隨息而數，故即攝隨門。息諸攀緣，制心在數，故即攝心門。分別知心數法及息了了分明，故即攝觀門。若心動散，攀緣五欲悉是虛誑，心不受著，緣心還歸數息，故即攝還門。攝數息時，無有五蓋及諸麤煩惱垢，身心寂然，即攝淨門。

當知於數息中即有六門，隨、止、觀、還、淨等一一皆攝六門，此

則“六·六”三十六妙門。

上來雖復種種運用不同，悉有今意。若不分別，行人不知。此則略說六妙門自體相攝，一中具六相也。

#### 丙二、出生勝進六門相攝

復次，云何名巧修六妙門出生勝進相攝相？

行者於初調心數息，從一至十，心不分散，是名數門。

#### 丁一、以數門為例

當數息時，靜心善巧，既知息初入、中間經遊至處，乃至入已，還出亦如是，心悉覺知，依隨不亂，亦成就數法，從一至十，是則數中成就隨門。

復次，行者當數息時細心善巧，制心緣數法及息，不令細微覺觀得起，剎那異念分別不生，是則於數中成就止門。

復次，行者當數息時，成就息念巧惠方便，用靜鑒之心照息生滅，兼知身分、剎那思想、陰入界法如雲如影，空無自性，不得人法。是時，於數息中成就息念巧惠觀門。

復次，行者當數息時，非但成就觀智，識前法虛假，亦復善巧覺了觀照之心無有自性，虛誑不實，離知覺想，是則於數息中成就還門。

復次，行者當數息時，非但不得所觀、能觀，以惠方便亦不得無能觀、所觀，以本淨法性如虛空不可分別故。爾時，行者心同法性，寂然不動，是則於數息中成就淨門。

以五門莊嚴數息。

#### 丁二、餘五門

隨、止、觀、還、淨皆亦如是，今不別說。此則“六·六”三十六，亦名三十六妙門。

#### 丙三、結語

行者若能如是善巧修習六妙門者，當知必得種種諸深禪定智慧，入三乘涅槃也。

#### 乙六、通別六妙門：五乘共遊所證有別

次、釋“第六、通別六妙門”。

#### 丙一、總明六妙門通別之相

所以言通別六門者：凡夫、外道、二乘、菩薩通觀數息一法。而解惠不同，是故，證涅槃殊別。隨、止、觀、還、淨，亦復如是。所以者何？

#### 丙二、別論六妙門通別之相

#### 丁一、數息門之通別相

#### 戊一、凡夫數息相：數息中起諸魔業

凡夫鈍根行者，當數息時，唯知從一至十，令心安定，欲望此人禪受諸快樂，是名“於數息中而起魔業”，以貪生死故。

## 戊二、外道數息相：數息中起諸戲論

復次，如諸利根外道，見心猛盛，見因緣故，當數息時非但調心數息，從一至十欲求禪定，亦能分別現在有息、無息、亦有亦無、非有非無，過去息如去、不如去、亦如去亦不如去、非如去非不如去，未來息有邊、無邊、亦有邊亦無邊、非有邊非無邊，現在息有常耶、無常耶、亦常亦無常耶、非常非無常耶，及心亦爾。

隨心所見，計以為實，謂他所說悉為忘語，是人不了息相，隨妄見生分別，即是“數息戲論”。

四邊火燒，生煩惱處，長夜貪著邪見，造諸邪行，斷滅善根，不曾無生，心行理外，故名外道。

如是二人，鈍利雖殊，三界生死，輪迴無別。

## 戊三、聲聞數息相：數息中通達四諦

復次，云何名為聲聞數息相？行者欲速出三界，自求涅槃，故修數息以調其心。爾時，於數息中不離四諦正觀。

云何於數息中，觀四真諦？

行者知息依身，身依心，三事和合，名陰界入。陰界入者，即是苦也。

若人貪著陰界入法，乃至隨逐見心，分別陰界入法，即名為集。

若能達息真性，即能知苦無生，不起四受，四行不生，即鈍使、利使諸煩惱結寂然不起，故名為滅。

知苦正惠，能通理無壅，故名為道。

若能如是“數息通達四諦”，當知是人必定得聲聞道，畢故不造新。

#### 戊四、緣覺數息相：數息中深知因緣

復次，云何於數息中，入緣覺道？行者求自然惠，樂獨善寂，深知諸法因緣。當數息時，即知數息之念，即是有支，有緣取，取緣愛，愛緣受，受緣觸，觸緣六入，六入緣名色，名色緣識，識緣行，行緣無明。

復觀此息念之有，名善有為業，有善因緣必定能感未來世人天受。受因緣，故必有老死憂悲苦惱，三世因緣，生死無際輪轉不息，本無有生亦無有死，不善思惟心行所造。

若知無明體性本自不有，妄想因緣和合而生，無所有故，假名無明。無明尚爾，亦不可得。當知行等諸因緣法皆無根本，既無行等因緣，豈有今之數息之實？！爾時，行者深知數息屬因緣，空無自性，不受、不著、不念、不分別，心如虛空寂然不動，豁然無漏心生，成緣覺道。

#### 戊五、菩薩數息相：見佛性得無生忍

復次，云何名為“菩薩數息相”？行者為求一切智、佛智、自然智、無師智、如來知見、力無所畏，愍念安樂無量眾生，故修數息，欲因此法門入一切種智。所以者何？如《經》中說：“阿那般那，三世諸佛入道之初門。”

是故，新發心菩薩欲求佛道，應先調心數息。

當數息時，知息非息猶如幻化，是故息非是生死，亦非是涅槃。爾時，於數息中不得生死可斷，不得涅槃可入。是故，不住生死。既無二十五有繫縛，不證涅槃，則不墮聲聞、辟支佛地。以平等大惠，即無取捨心，入息中道，名見佛性，得無生忍，住大涅槃常樂我淨。

故《經》云：“譬如大水能突蕩一切，唯除楊柳，以其軟故。生死大水亦復如是，能漂沒一切凡夫之人，唯除菩薩住於大乘大般涅槃，心柔軟故。”是名大乘行者於數息中入菩薩位。

#### 戊六、小結

此則略說數息妙門，凡、聖，大、小乘，通別之相。數息雖通，須解殊別之相。當知：數息雖同共修，隨其果報差降。

#### 丁二、餘五門之通別相

餘隨、止、觀、還、淨，一一妙門，凡、聖，大、小乘，通、別，亦復如是。

#### 乙七、旋轉六妙門：觀息性空，應機旋轉諸功德

次、釋“第七、旋轉六妙門”。

上來所說六妙門悉是共行，與凡夫、二乘共故。

今此旋轉六妙門者，唯獨菩薩所行，不與聲聞、緣覺共，況諸凡夫！所以者何？

前第六、通別妙門觀中，說名從假入空觀，得慧眼、一切智，慧

眼、一切智，是二乘、菩薩共法。

今明從空出假旋轉六妙門，即是法眼、道種智，法眼、道種智，不與聲聞、辟支佛共。

#### 丙一、數門：觀息性空，應機旋轉諸功德

云何菩薩於數息道中，修從空出假觀起，旋轉出一切諸行功德相？所謂菩薩行者，當數息時當發大誓願：“憐愍眾生，雖知眾生畢竟空，而欲成就眾生，淨佛國土，盡未來際。”作是願已，即當了所數息不生不滅，其性空寂，即息是空，非息滅空，息性自空，息即是空，空即是息，離空無息，離息無空，一切諸法亦復如是。

#### 丁一、成辦一切世間善惡因果

息空故非真、非假、非世間、非出世間，求息不得息與非息，而亦成就息念。其所成就息念，如夢、如幻、如響、如化，雖無實事可得，而亦分別幻化所作事。菩薩了息，亦復如是。雖無息性可得，而亦成就息念，從一至十，了了分明，深心分別，如幻息相。

以有無性如幻息故，即有無性世間，出世間法。所以者何？無明顛倒不知息性空故，妄計有息，即生：人、法執著，愛、見諸行，故名世間。因有息故，即有陰、界、人等世間苦樂之果。

當知息雖空，亦能成辦一切世間善惡因果、二十五有、諸生死事。

#### 丁二、分別世間出世間

復次，息相空中，雖無出世間相，而非不因息分別出世間法。所以



者何？不知息相空故，即無明不了，造世間業。

知息空無所有故，即無無明妄執，一切諸結煩惱無所從生，是名出世間因。因滅故，得離後世世間二十五有等果，名出世間果。能出世間顛倒因果法，故是名出世間法。

於出世間真正法中，亦有因果：因者，知息空正智惠，為出世間因；妄計息中人我無明顛倒及苦果滅故，名為出世間果。

故知，菩薩觀息非息，雖不得世間、出世間，亦能分別世間及出世間。

#### 丁三、了了分別四諦

復次，菩薩觀息性空時，不得四諦而亦通達四諦。所以者何？如上所說，世間果者，即是苦諦；世間因者，即是集諦；出世間果者，即是滅諦；出世間因者，即是道諦。故，觀於息想，不見四諦而能了了分別四諦，為聲聞眾生廣演分別。

#### 丁四、通達十二因緣

復次，菩薩了息空中，不見十二因緣而亦通達十二因緣。所以者何？過去息性空無所有，妄見有息而生種種顛倒分別，起諸煩惱故，名無明。無明因緣，則有行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死憂悲苦惱等，輪轉不息，皆由不了息如虛空，無所有故。

若知息空寂，即破無明，無明滅故，則十二因緣皆滅。菩薩如是了息非息，雖不得十二因緣，亦能了了通達十二因緣，為求緣覺乘人廣演

分別。

#### 丁五、具足六波羅蜜

復次，菩薩了息無性。爾時，尚不見有息，何況於息道中見有六蔽及六度法。雖於息性中不見蔽及六度法，而亦了了通達六蔽、六度。所以者何？

行者當數息時即自了知，若於非息之中而見息者，是必定成就慳貪蔽法。

慳有四種：

一者、慳惜財物，見息中有我，為我生慳故；

二者、慳身於息中，起身見故。

三者、慳命於息中不了，計有命故。

四者、惱法於息中不了，即起見執法心生故。

行者為破壞如是慳蔽惡法故，修四種檀波羅蜜：

一者、知息空非我，離息亦無我，既不得我，聚諸財物何所資給？爾時，慳財之心即便之心，即便自息，捨諸珍寶如棄涕唾。當知了達息性，即是財施檀波羅蜜。

復次，菩薩知無身性，息等諸法不名為身，離息等法亦無別身。爾時，知身非身，即破慳身之執，既不慳於身，即能以身為奴僕，給使如法施與前人。當知了知息非息，即能具足成就捨身檀波羅蜜。

復次，行者若能了息性空，不見即息是命，離息有命，既不得命，

破性命心。爾時，即能捨命給施眾生，心無驚畏，當知了達息空，即能具足捨命檀波羅蜜。

復次，行者若達息空，即不見陰、入、界等諸法，亦不見世間、出世間種種法相，為破眾生種種橫計迷執諸法輪迴六趣故，有所說而實無說無示，以聽者無聞無得故。是時雖行法施，不執法施，無恩於彼而利一切，譬如大地、虛空、日、月，利益世間而無心於物，不求恩報。菩薩達息性空，行平等法施檀波羅蜜，利益眾生亦復如是。

當知菩薩知息性空，不得慳、度，而能了了分別慳、度。

以不可得故，知息性空，具足尸羅、羼提、毘梨耶、禪那、般若波羅蜜，亦復如是。是中應一一廣旋轉諸波羅蜜相，為求佛道善男子、善女人開示分別。

#### 丁六、小結：菩薩觀息性空，應機旋轉諸功德

是即略說：於數息門中，修旋轉陀羅尼，菩薩所行無礙方便。菩薩若入是門，直說數息調心，窮劫不盡。

#### 丙二、餘五門：觀息性空，應機旋轉諸功德

況復於隨、止、觀、還、淨等：種種諸禪、智慧、神通、四辯、力無所畏、諸地行願、一切種智：無盡一切功德旋轉分別而可盡乎！

#### 乙八、觀心六妙門：心即六妙

次、釋“第八、觀心六妙門”。

觀心六妙門者，此為大根性行人善識法惡，不由次第懸照諸法之

源。何等為諸法之源？所謂眾生心也。一切萬法由心而起，若能反觀心性，不可得心源，即知萬法皆無根本。

#### 丙一、心即數門

約此觀心說六妙門，非如前也。所以者何？

如行者初學觀心時，知一切世間、出世間諸數量法皆悉從心出，離心之外，更無一法。

是則，數一切法，皆悉約心，故數。當知：心者即是數門。

#### 丙二、心即隨門

復次，行者當觀心時，知一切數量之法悉隨心王。若無心王，即無心數，心王動故，心數亦動。譬如：百官、臣民悉皆隨順大王，一切諸數量法依隨心王，亦復如是。如是觀時，即知心是隨門。

#### 丙三、心即止門

復次，行者當觀心時，知心性常寂，即諸法亦寂。

寂，故不念。不念故，即不動。不動故，名止也。當知：心者即是止門。

#### 丙四、心即觀門

復次，行者當觀心時，覺了心性，猶如虛空，無名無相，一切語言道斷，開無明藏，見真實性，於一切諸法得無著惠。當知：心者即是觀門。

### 丙五、心即還門

復次，行者當觀心時，既不得所觀之心，亦不得能觀之智。

爾時，心如虛空無所依倚，以無著妙惠，雖不見諸法，而還通達一切諸法，分別顯示，入諸法界，無所缺減，普現色身，垂形九道，入變通藏，集諸善根，迴向菩提，莊嚴佛道。當知：心者即是還門。

### 丙六、心即淨門

復次，行者當觀心時，雖不得心及諸法，而能了了分別一切諸法。雖分別一切法，不著一切法。成就一切法，不染一切法，以自性清淨。從本以來，不為無明惑倒之所染故。故《經》云：“心不染煩惱，煩惱不染心。”

行者通達自性清淨心故，入於垢法，不為垢法所染，故名為淨。當知：心者即是淨門。

如是六門，不由次第，直觀心性，即便具足也。

### 乙九、圓觀六妙門：圓觀六妙當成佛

次、釋“第九、圓觀六妙門”。

#### 丙一、圓觀數息門

夫圓觀者，豈得如上所說但觀心源具足六妙門，觀餘諸法不得爾乎！

今，行者觀一心，見一切心及一切法；觀一法，見一切法及一切心。觀菩提，見一切煩惱生死；觀煩惱生死，見一切菩提涅槃。觀一

佛，見一切眾生及諸佛；觀一眾生，見一切佛及一切眾生。一切皆如影現，非內、非外，不一、不異。

十方不可思議，本性自爾，無能作者。非但於一心中，分別一切十方法界凡、聖、色、心諸法數量，亦能於一微塵中，通達一切十方世界諸佛、凡、聖、色、心數量法門。是即略說圓觀數門。

### 丙二、圓觀餘五門

隨、止、觀、還、淨等，一一皆亦如是。

### 丙三、小結

是數微妙不可思議，非口所宣，非心所測，尚非諸小菩薩及一乘境界，況諸凡夫。

若有利根大士聞如是無法，能信解受持，正念思惟，專精修習。當知是人，行佛行處，住佛住處，入如來室，著如來衣，坐如來座，即於此身，必定當得六根清淨，開佛知見，普現色身，成等正覺。故《華嚴經》云：“初發心時便成正覺。”了達諸法真實之性，所有惠身不由他悟。

### 乙十、證相六妙門

次、釋“第十證相六妙門”。

前九種六妙門，皆修因之相，義兼證果，說不具足。

今當更分別六妙門證相。

六門，有四種：

一者、次第證；

二者、互證；

三者、旋轉證；

四者、圓頓證。

丙一、次第證相：第一、二門所證

云何次第證？如上“第一、歷別對諸禪門”及“次第相生六妙門”中，已略說次第證相，細尋自知，今不別說。

丙二、不定證相：第三至第六門所證

丁一、數息門證禪不定

第二、互證。此約“第三、隨便宜”、“第四、對治”、“第五、相攝”、“第六、通觀”四種妙門中論證相。所以者何？此四種妙門，修行方便無定次第，故證亦復迴互不定。

如行者當數息時，發十六觸等諸闇證隱沒、無記、有垢等法。此禪即是數息證相之體，而今不定。

或有行者於數息中，見身毛孔虛疏，徹見三十六物。當知於數息中，證於隨門。

復有行者於數息中，證空靜定，以覺身心寂然，無所緣念，入此定時，雖復淺深有殊，而皆是空寂之相。當知於數息中，證止門禪定也。

復次，行者當數息時，內外死屍不淨，臃脹爛壞，及白骨光明等，

定心安隱。當知於數息中，證觀門禪也。

復次，行者當數息時，發空、無相智慧、三十七品、四諦、十二因緣等巧惠方便，思覺心起，破折諸法，反本還源。當知於數息中，證還門禪也。

復次，行者或於數息之時，身心寂然，不得諸法，妄垢不生，分別不起，心想寂然，明識法相，無所依倚。當知於數息中，證淨門禪也。

此則略說於數息中互發六門禪相，前後不定，未必悉如今說。

#### 丁二、餘五門證禪不定

餘“隨、止、觀、還、淨”，一一互證諸禪相亦如是。

所以有此互證諸禪者，意有二種：

一者、修諸禪時，互修故發，亦隨互意，如前四種修六妙門相。

二者、宿世業緣善根發，是故，互發不定。義如“坐禪內方便驗善惡根性”中廣說。

#### 丙三、旋轉證相：第七門所證

##### 丁一、數息門旋轉證相

##### 戊一、證旋轉解發相

第三、云何名證旋轉六妙門相？此的依“第七、旋轉”修，故發。所謂證相者，即有二種：一者、證旋轉解；二者、證旋轉行。



## 戊二、證旋轉行發相

云何名為證旋轉解發相？行者於數息中巧惠旋轉修習故。爾時，或證深禪定，或說淺定，於此等定中，豁然心惠開發，旋轉覺識，解真無礙，不由心念，任運旋轉。

覺識法門旋轉有二種：一者、總相旋轉解；二者、別相。

總相，復有二種：一者、解真總相；二者、解俗總相。

別相，復有二種：一者、解真別相；二者、解俗別相。

於一總相法中，旋轉解一切法，別相亦爾。

## 丁二、餘五門旋轉證相

云何名為證旋轉行相？行者如所解，心不違言，心口相應，法門現前，心行堅固，任運增長，不由念力，諸善功德自生，諸惡自息。

總相、別相皆如上說，但有相應之異，入諸法門境界顯現之殊故。今則略出證旋轉行。

如一“數門”，具二種證旋轉故；餘“隨、止、觀、還、淨”，亦如是。略說，不具足者，自善思惟取意，廣對諸法門也。

## 丁三、小結

證旋轉六妙門者，即是得旋陀羅尼門也，是名無礙辯才巧惠方便，遮諸惡令不得起，持諸功德令不漏失。任是法門，必定不久入菩薩位，成就阿耨多羅三藐三菩提也。

#### 丙四、圓頓證相：第八、九門所證

第四、云何名為圓證六妙門？行者因“第八、觀心”、“第九、圓觀”二種六妙門為方便，是觀成時，即便發圓證也。

證有二種：

一者、解證，無礙巧惠，不由心念。自然圓證，識法界故，名解證。

二者、會證，妙惠朗然開發，明照法界，通達無礙也。

證相有二種：

一者、相似證相，如《法華經》中明六根清淨相。

二者、真實證相，如《華嚴經》中明，初發心圓滿功德智慧相也。

#### 丁一、相似圓證六妙門

云何名相似圓證為六妙門？如《法華經》說：眼根清淨中，能一時數十方凡聖色心等法數量，故名數門。一切色法隨順於眼根，眼不違色法，共相隨順，故名隨門。

如是見時，眼根識寂然不動，故名止門。

不以二相見諸佛國，通達無礙，善巧分別，照了法性，故名觀門。

還於眼根境界中，通達耳、鼻、舌、身、意等，諸根境界悉明了無礙，不一不異相故，故名還門。復次，見已眼根境界，還於十方凡聖眼界中現，故名為還門。

雖了了通達，見如是事，而不起妄想分利，知本性常淨，無可染

法，不住不著，不起法愛，故名淨門。

此則略說於眼根清淨中，證相似六妙門相。

餘五根，亦如是。廣說如《法華經》明也。

#### 丁二、真實圓證六妙門

##### 戊一、別對：四十二位分別配對六妙門

云何名真實圓證六妙門？有二種：一者、別對；二、通對。

別對者，十住為數門，十行為隨門，十迴向為止門，十地所觀門，等覺為還門，妙覺為淨門。

##### 戊二、通對：一一位所證皆具六妙門

二、通對者，有三種證：一者、初證；二者、中證；三者、究竟證。

##### 己一、約教：所證有別

初證者，有菩薩入“阿”字門，亦名初發心住，得真無生法忍惠。爾時能於一念心中，數不可說微塵世界諸佛、菩薩、聲聞、緣覺諸心行，及數無量法門，故名數門。

能一念心中，隨順法界所有事業，故名隨門。

能一念心中，入百千三昧及一切三昧，虛妄及習俱止息，故名為止門。

能一念心中，覺了一切法相，具足種種觀智惠，故名觀門。

能一念心中，通達諸法，了了分明，神通轉變，調伏眾生，反本還源，故名還門。

能一念心中，成就如上所說事，而心無染著，不為諸法之所染污，故亦能淨佛國土，令眾生入三乘淨道，故名淨門。

#### 庚一、初證六妙門：初發心住

初心菩薩入是法門，如《經》所說，亦名為佛也。已得般若正惠，聞如來藏，顯真法身，具首楞嚴，明見佛性，住大涅槃，入法華三昧，不思議一實境界也。廣說如《華嚴經》中所明。是為初地證不可思議真實六妙門也。

#### 庚二、中證六妙門：第二住至等覺

中證者，餘九住、十行、十迴向、十地、等覺地，皆名中證不可思議真實六妙門也。

#### 庚三、究竟圓證六妙門：妙覺

云何名究竟圓證六妙門？後心菩薩入“荼<sup>1</sup>”字門，得一念相應惠，妙覺現前，窮照法界，於六種法門究竟通達，功用普備，無所缺減，即是究竟圓滿六妙門也。

---

1 原文為“茶”字，按《摩訶般若波羅蜜經》，修訂為“荼”字。《三藏法數》：〔四十二、陀字門〕，“陀”，《大品般若經》作“荼”，梵語具云“彼荼”，華言“必”。謂知一切法必不可得故。過此“荼”字後，無字可說也。經云：唱“陀”字時，入般若波羅蜜門，名一切法輪差別藏。疏云：即究竟含藏一切法輪。

分別數、隨、止、觀、還、淨諸法門證相，意不異前，但有圓極之殊。故《瓔珞經》云：“三賢、十聖忍中行，唯佛一人能盡源。”《法華經》言：“唯佛與佛乃能究盡諸法實相。”

此約修行教道，作如是說。

#### 己二、約理：所證不二

以理而為論，法界圓通，諸佛、菩薩所證法門始終不二。

故《大品經》言：“初阿、後荼<sup>1</sup>，其意無別。”《涅槃經》言：“發心、畢竟二不別。如是二心先心難。”《華嚴經》言：“從初地悉具一切諸地功德。”《法華經》言：“如是本末究竟等。”

---

1 同前“荼”字一條。