

天台宗電子圖書館 製作

觀心食法
觀心誦經法
合刊

天台智者大師

注意：

1. 本圖書館所收錄典籍，主要是從網絡上面搜得的好版本，但是只有部份是校對過，難免還會有錯處。故此我們會不時修訂、更新，所以欲打印的話，請在打印之前到網站上下載，以確保是最新的版本。下載地址：<http://ttlib.buddhism.org.hk/>
2. 打印的話，建議使用pdf檔，因word檔容易隨設備不同而導致頁碼可能會有錯亂。而裝釘邊距使用了奇偶頁設置，宜雙面打印，單面打印的話會出現內文左右移動。打印A4或32開皆可，若有眼力不佳，需要更大字體，可以印成A3閱讀。
3. 使用平板閱讀，建議使用pdf“切白邊版”，以使內文顯示最大化。若無“切白邊版”，可以自行使用Adobe軟件裁邊，全部奇數頁面裁剪分別為：3.75cm（上、下）、2.45（左）、1.95（右）；然後偶數頁面為：3.75cm（上、下）、1.95（左）、2.45（右）。還原的話，把上面設置為0cm，選全部頁數並確定執行。

目錄

觀心食法	2
觀心誦經法	3

觀心食法

天台智者大師

既敷座已，聽維那進止鳴鐘後，歛手供養一體三寶，遍十方界，施作佛事。

次出生飯，稱施六道，即表六波羅密，然後受此食。

夫食者，眾生之外命，若不入觀，即潤生死；若能知入觀，分別生死有邊、無邊，不問分衛與清眾淨食，皆須作觀。

觀之者，自恐此身內舊食皆是無明煩惱潤益生死，今之所食皆是般若，想於舊食從毛孔次第而出。食既出已，心路即開，食今新食，照諸暗滅，成於般若。故《淨名》云：「於食等者，於法亦等。」是為明證。

以此食故，成般若食，能養法身，法身得立，即得解脫，是為三德。照此食者，非新非故，而有舊食之故，而有新食之新，是名為假。求故不得，求新不得，畢竟空寂，名之為空。觀食者自那可食為新？既無新食，那可得食？食者而不離舊食養身，而新食重益，因緣和合，不可前後分別，名之為中。只中即假空，只空即中假，只假即空中，不可思議，名為中道。又《淨名》云：「非有煩惱，非離煩惱，非入定意，非起定意。」是名食法也。

觀心誦經法

天台智者大師

夫欲誦經滅罪，第一、先須盥漱整肅威儀，別座跏趺而坐。

第二、入觀，觀所坐之座高廣嚴好。次觀座下皆有天龍八部、四眾圍遶聽法。

次須運心作觀，觀我能為法師，傳佛正教，為四眾說，想所出聲，非但此一席眾，乃至十方皆得聽受，名為假觀。

次觀能說之人、所誦之經，何者是經？為經卷是？為紙墨是？為標軸是？誦音為口出？為齟齬和合而出？為有我身？為無我身？誰是誦者？為心是誦？為口是誦？為和合出？觀此四眾，為是實有？為從想生？四眾非有，無我能誦，是名空觀。

雖無所誦之經，而有經卷、紙墨、文字；雖無能誦之人，而有我身為四眾宣說；雖非內外，不離內外；雖非經卷，不離經卷；雖非身口，不離身口。從始至終必無差謬，名不可思議。能作此解，能作此觀，名為三觀於一心中得，不前不後，三觀宛然。

雖無施者，而有法施；雖無受者，四眾炳然；雖無法座，登座宣說，非一二三而一二三，名為法施檀波羅蜜；專心誦持，無諸遮礙，名為持戒；忍耐惡覺，名聞財利皆不能惱，名之為忍；一心不息，從始至終無有懈怠，名為精進；專念此經，無有愛味，名之為禪；分別無謬，

序、正、流通無不諦了，句文分明，名為般若。是名六波羅蜜具足。

自行此經，名之為實；傳授外人，名之為權。若能一生以此，成辨功德，於無始心，名為正因；仍有觀心，名為了因；高座為四眾說授，名為緣因。三因具足。

若觀未明，但是性德。研之不己，觀心相應，名託聖胎，以胎業成就，名為修德。中間四十一位亦修亦性，至於極果，名為種智。

伊字三點，不縱不橫，名大涅槃，名到彼岸，名第一義空、平等大慧，是名誦經正觀。三世諸佛無不從此而生，信者可施，無信莫施。

第三、流通者，若自調度，不名為慈；見苦不救，不名為悲。既修正觀，現前復應莊嚴法界。所誦經竟，出觀之後，以此運觀功德，已登正覺者，願廣度眾生；入位之人，悉登上地；未入位者，即運慈悲二法，願未來世共成正覺。